

# Меню

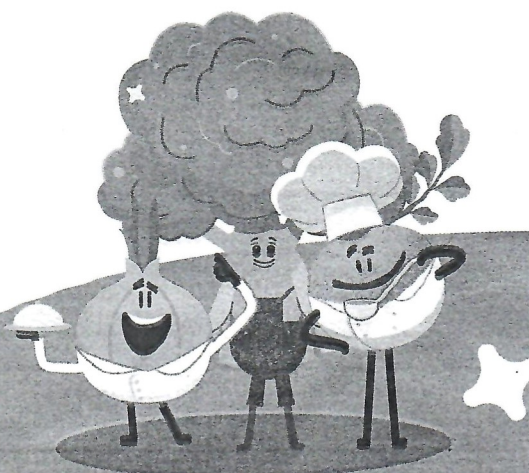
## Меню на 11 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	10,69	12,03	15,36	210
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	41,87	242
Свежие помидоры	30	0,33	0,06	1,14	7
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru





# Меню

## Меню на 11 сентября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Голень запечённая	90	22,8	32,6	2,15	393
Макароны отварные	150	5,6	5,1	35,9	212
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

